

R6年度6月5日 体操教室(以上児)



走って準備体操！！



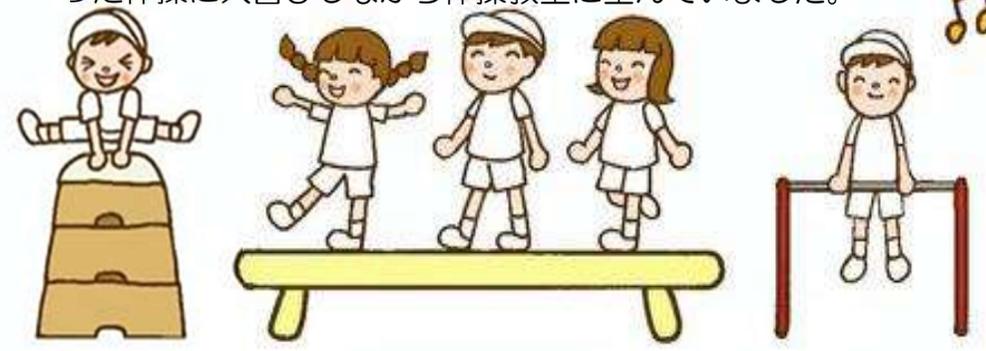
今日は楽しみにしていた体操教室があり、マットや巧技台、跳び箱を使って体を動かしていきました。巧技台や跳び箱の上を怖がらずにとびのりできるか友達と一緒に乗りながら慣れていきました。その後は、サーキットを作り、でんぐり返し、タンバリンを使って跳び箱からのジャンプ、巧技台は両足でうさぎ跳びをしたり、ライオンに変身して両手両足を使いながら巧技台の階段を登っていきました。全身を使った体操に大喜びしながら体操教室に望んでいました。



タンバリンを叩いでジャンプ！



でんぐり返しの練習



両足を揃えてジャンプ！！



ワニに変身して巧技台を登ったよ！

巧技台の上に4人も乗れた！！

年長組は跳び箱の練習！！

